**LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ - CYKLOTURISTIKA pro 6. - 8. třídu.**

**Termín: 23.8. – 25.8. 2020**

**Místo:** Zátoń - Šumava

**Náplň:** cykloturistika na horských kolech

**Sraz účastníků**: 23.8.2020 v 8.00 hod. u komunálu

**Návrat:** za pěkného počasí 25.8.2020 kolem 19.00 hod. (za nepříz. počasí kolem 13.00 hod.)

**Cena**: **1000 Kč ( ubytování – strava)**. **Uhradit do 12.8. do kanceláře školy**.

**Přihlášky**: **do 12.8.2020** do kanceláře školy nebo vyučujícímu TV

**Program:** každý den = cca 50 – 70 km, trasy budou plánovány společně s dětmi

**Kapesné:** cca 500 Kč ( na občerstvení + polévku po cestě)

**U autobusu odevzdat**: - průkaz pojištěnce

- prohlášení o zdravotním stavu od rodičů – předtisk dostanete

**-** potvrzení o seřízení kola nebo čestné prohlášení o bezpečnosti kola

**Stravování:** začíná večeří 23.8.2020 , končí obědem 25.8.2020

**Povinné vybavení**: - horské kolo – **dobré pláště**

* náhradní duše,( lepení popř. nářadí ke kolu – speciální klíče)
* osvětlení kola
* **cyklistická helma je povinná !!! 2 x rouška**
* pohodlná obuv na kolo a náhradní sportovní obuv
* oblečení na kolo a náhradní oblečení
* pláštěnka
* lehký batoh ( na svačinu a náhr. oblečení)
* sluneční brýle, opalovací krém
* igelitové tašky na zabalení věcí před deštěm
* ponožky (i teplé), čepice pod cykl.helmu
* tričko (termoprádlo) , svetr, mikinu
* bundu proti profouknutí (např. šusťáková souprava)
* pyžamo, ručník 2x
* domácí obuv, oblečení do chaty (tepláková souprava)
* mýdlo, zubní pasta a kartáček, hřeben – hygienické potřeby
* společenské hry

**PROSÍM POZOR po 12.8. sledujte stránky školy, kde budeme ještě některé věci**

**upřesňovat a v termínu 19. – 21.8 uskutečníme krátkou schůzku**

**rodičů i dětí před odjezdem. Děkujeme za pochopení.**

**PŘIHLÁŠKA**

Přihlašuji svého syna – dceru ....................................................................................

na letní soustředění na horských kolech, které pořádá SK MLADÝCH NADĚJÍ

ve dnech 23.- 25.8.2020 na Šumavě.

V Týně nad Vltavou dne 31.7.2020 ..........................................................

podpis rodičů