

Kožní soustava

Kožní soustava je tvořena kůží, která pokrývá a chrání naše tělo.

Význam kůže:

1. chrání tělo před škodlivinami
2. obsahuje potní žlázy, které vylučují pot a ten odstraňuje z těla škodliviny
3. jsou v ní umístěny smyslové buňky, pomocí nichž vnímáme bolest, tlak, teplo, chlad.
4. vyrůstají z ní vlasy, chlupy, nehty, obočí, řasy
5. chrání tělo proti nárazům
6. je pružná a umožňuje s kostrou a svaly pohyb těla

Jak o kůži pečovat:

1. pravidelné mytí
2. na sluníčku používat krémy s ochrannými faktory