**ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ**

**O NEEXISTENCI PŘÍZNAKŮ VIROVÉHO INFEKČNÍHO ONEMOCNĚNÍ**

**jméno a příjmení (žáka/studenta/člena sportovního klubu)**:

**datum narození**:

**trvale bytem**:

1. Prohlašuji, že se u výše uvedeného žáka/studenta/člena sportovního klubu neprojevují nebo v posledních dvou týdnech neprojevily příznaky virového infekčního onemocnění (*např.: horečka, dušnost, kašel, náhlá ztráta chuti nebo čichu apod.*).

2. Prohlašuji, že jsem byl seznámen s vymezením osob s rizikovými faktory a s doporučením, abych zvážil tyto rizikové faktory rizika při rozhodování o účasti na aktivitách klubu.

V…………………………………………..

Dne………………………………………

 …………….…………………………………………………………………….

 podpis žáka/studenta/člena sportovního klubu a zákonného zástupce

…………………………………………………………………zde oddělte………………………………………………………………………..

**Osoby s rizikovými faktory**

**Ministerstvo zdravotnictví stanovilo následující rizikové faktory:**

1. Věk nad 65 let s přidruženými chronickými chorobami.

2. Chronické onemocnění plic *(zahrnuje i středně závažné a závažné astma bronchiale*) s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou.

3. Onemocnění srdce a/nebo velkých cév s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou např. hypertenze.

4. Porucha imunitního systému, např.:

 a) při imunosupresivní léčbě (steroidy, HIV apod.),

 b) při protinádorové léčbě,

 c) po transplantaci solidních orgánů a/nebo kostní dřeně.

5. Těžká obezita (*BMI nad 40 kg/m2*).

6. Farmakologicky léčený diabetes mellitus.

7. Chronické onemocnění ledvin vyžadující dočasnou nebo trvalou podporu/náhradu funkce ledvin (*dialýza*).

8. Onemocnění jater (*primární nebo sekundární*).

Bezpečnostní pravidla a pokyny v době pandemie

1. Sportovní oblečení

 - první vrstva – kraťasy, tričko

 - druhá vrstva – tepláky, mikina

 - třetí vrstva – bunda, čepice.

2. Nošení roušky.

3. Obutí do haly i na ven dle upřesnění.

4. Dodržování pokynů.

 - uložení věcí

 - využívání pouze toalet

 - v případě komunikace dodržování rozestupů.

5. Doprovod viz rizikové faktory.

6. V případě změn budou sportovci znovu poučeni o změnách.